

mamma  
AGENDA

di Francesca Capelli

PAGINA

**118**

# DOVE, COME, QUANDO

## A Grado, iniziative per i bambini

È dedicata alle famiglie l'estate di Grado (Gorizia), "l'isola del sole" tra Trieste e Venezia.

In spiaggia viene organizzato un programma di animazione per bambini, ragazzi e adulti, con lettura di fiabe e laboratori creativi per i più piccoli. La cittadina ospita dall'1 al 20 agosto

un festival di cinema e di cartoni animati e, dal 24 al 29 agosto, il Puppet Festival (teatro di figura: burattini, marionette, oggetti, ombre...).

Dal porto, tutte le sere alle 18, salpa una motonave che attraversa la laguna, in un viaggio avventuroso ispirato alle pagine di un libro.

Infine, in alternativa alla spiaggia, si può scoprire il centro storico della cittadina con una visita guidata o un giro in trenino. Tra le offerte di soggiorno, il pacchetto "Una settimana in famiglia":

7 pernottamenti in hotel in camera tripla o quadrupla (pensione completa, bici in dotazione e escursione in laguna) a 435 € per gli adulti e 310 € per i bambini. È possibile anche scegliere la formula dell'albergo diffuso, in cui si soggiorna all'interno della comunità locale, condividendone la vita quotidiana.

◆ Info: tel. 0431/898239-898224,

www.grado.info



## Relax, benessere e bellezza

Adagiato sulle sponde del lago d'Iseo, a poca distanza dal borgo medievale di Sarnico (Bergamo), il Cocca Hotel Royak Thai Spa è la meta ideale per ogni tipo di vacanza.

Alla ricerca di ozio e relax, all'interno di un paesaggio idilliaco, o per dedicarsi a passeggiate e attività sportive. A tutti, la Spa offre percorsi benessere ispirati alla filosofia thailandese (da 140 a 220 €): diverse combinazioni di trattamenti con olio caldo, digitopressione, massaggi a quattro mani a base di prodotti come sali del Mar Morto e burro di karité. Il pernottamento con prima colazione (per un minimo di 2 o 3 notti a seconda del periodo) costa da 68 € al giorno, con possibilità di mezza pensione e pensione completa. Per i bambini fino a 3 anni è prevista la gratuità e uno sconto del 50 per cento fino a 8 anni. È anche possibile la formula "Day Spa", senza pernottamento, per passare una giornata a prendersi cura di sé con pacchetti relax e bellezza. ◆ Info: tel. 035/4261361,

www.coccahotel.com



### ✕ PER TUTTA LA FAMIGLIA

#### Coccole e divertimento

All'hotel Liebes Rot-Flüh, nel Tirolo austriaco, fino al 13 settembre in offerta il pacchetto 'Settimane Angels' (7 o 14 notti). Mentre i bambini si divertono tra laboratori, escursioni, attività sportive, i genitori si rilassano affidandosi ai trattamenti benessere. Dal 26 luglio,

7 notti a partire da 1.049 euro in pensione completa, 14 notti a partire da 1.993 euro.

◆ Info: tel. 00800 5675 6431,

www.favolhotel.com



### ✕ RELAX

#### La casa di campagna

A Scarlino, in Maremma, su una collina che domina il mare, circondato da un antico podere, il Relais Vedetta è il luogo ideale dove rifugiarsi per una vacanza, lontano dalla folla d'agosto.

La colazione è servita fino a tarda mattinata e biscotti e frutta di produzione propria sono a disposizione tutto il giorno in un angolo relax. Tariffe da 100 € a persona.

◆ Info: tel. 333/2004184, www.relaisvedetta.eu





## A Ferrara, il Buskers Festival

Dal 21 al 30 agosto torna la ventiduesima edizione di una rassegna che richiama nella città emiliana **artisti di strada** (i "busker", appunto: musicisti, attori, giocolieri...) da tutto il mondo. In contemporanea a questa manifestazione, dal 24 al 29 agosto, tutti i bambini dai 5 ai 12 anni potranno avvicinarsi alle arti circensi nel giardino delle Duchesse, uno dei luoghi storici della città. Volteggiare su un trapezio, camminare sulla fune, far ridere il pubblico con piccoli trucchi e tecniche di clownerie... I ragazzi impareranno i primi rudimenti di queste discipline grazie agli artisti della scuola del Microcirco. La partecipazione è gratuita.

◆Info: tel. 0532/249337, [www.ferrarabuskers.com](http://www.ferrarabuskers.com)

## UNA GIORNATA DIVERSA

Un'idea per una fuga dal caldo di agosto? "Rifugiarsi" nella **Riserva speciale della Bessa** (Biella) per vedere all'opera i cercatori d'oro, che nelle acque del torrente Elvo, dal 15 al 23 agosto, organizzano il loro campionato del mondo, alla ricerca di pepite. Qui infatti si trova un giacimento aurifero noto già ai Romani tra il II e I secolo a. C., il cui sfruttamento ha contribuito a modellare il paesaggio locale. In occasione della manifestazione, comuni della zona organizzano iniziative e visite guidate. A fare da sfondo, il territorio del Biellese, dove è possibile praticare attività sportive, dal trekking all'equitazione.



◆Info: tel. 015/351128, [www.atl.biella.it](http://www.atl.biella.it)

### ✳ UNA FONDAZIONE PER LA VITA

## Oggetti solidali

Oggetti di artigianato africano per sostenere il lavoro del Lacor Hospital, a Gulu, in Uganda. Una struttura di altissima qualità fondata da Pierre e Lucille Corti, due medici, marito e moglie. Dopo la loro morte, il lavoro di una vita è continuato grazie all'impegno della fondazione a loro intitolata. Tanti gli oggetti prodotti a mano da una cooperativa locale.

◆Info: tel. 02/8054728, [www.fondazionecorti.it](http://www.fondazionecorti.it)



## SOLIDARIETÀ



**Nutrilo d'affetto** è l'iniziativa promossa da **Prénatal** in collaborazione con **AIBLUS Onlus**. In tutti i punti vendita della catena sono disponibili due nuovi prodotti per dare il proprio contributo alla raccolta fondi in favore dei bebè che nascono prematuramente: si tratta di una cornice in plexiglass e di una capiente city bag personalizzabile con le foto del bambino.

## IL SITO

[www.lasalutedei figlinvacanza.it](http://www.lasalutedeifiglinvacanza.it) è il primo portale Internet interamente dedicato alle "vacanze", che pone un'attenzione specifica alle esigenze del neonato, del bambino e dell'adolescente in viaggio. Coordinato da Chorus Group - azienda leader nella formazione in ambito medico scientifico - nasce da una stretta collaborazione tra esponenti del mondo pediatrico, ginecologi e psicologi.