

Vita di Campagna

di CRISTINA GATTAMORTA

STUPORE E MUSICA DI STRADA A FERRARA



Un'infinita festa mobile, la manifestazione di arte di strada più grande al mondo, con nulla da invidiare per colori, talento e follia ad altre kermesse internazionali come il *Fringe Festival* di Edimburgo. È il *Ferrara Buskers Festival*, la 22ª Rassegna Internazionale del Musicista di Strada che, dal 21 al 30 agosto, torna ad animare la cittadina estense, capitale italiana del suono *en plein air*: Qui, come ogni estate, i *buskers*, straordinari artisti girovaghi, regalano poesia e buonumore, conquistando folle fino a 800 mila spettatori.

Il 21 agosto, l'anteprima a Comacchio: la città lagunare diventa palcoscenico e cassa armonica naturale per la multiforme orchestra di tutti gli ospiti in programma. Nei giorni seguenti, il Festival, che quest'anno elegge la Croazia ospite d'onore, si sposta entro le mura, aprendo una breccia melodica nella quiete della rosea, sonnacchiosa Ferrara: attori, funamboli, clown e musicisti, tra cui i virtuosi di chitarra bahiana del Fred Mendenez Trio (*Info: tel. 0532249337, www.ferrarabuskers.com*).

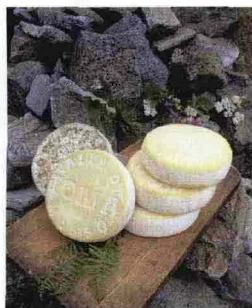


ARTE AD ANACAPRI

Un altorilievo di 36 metri in fiberglass: l'opera *Rive dei Mari* di Arnaldo Pomodoro è in esposizione al Capri Palace. Qui, ad agosto, il pacchetto per due, per un minimo di tre notti, con camera 'classic' e cena *a la cart* all'Olivo (2 stelle Michelin) costa 650 euro (*Info: www.capripalace.com*).

AGOSTO SULLE ALPI TORINESI

Itinerari per ogni bioritmo. Il 15 e 16 agosto, il 'Sentiero del Plaisentiff' ripercorre, tra borgate e alpeggi della Val Chisone, le traversate sulle tracce del formaggio delle viole (40 euro a persona in pensione completa al Rifugio Salvin). Nel Parco del Gran Paradiso (fino al 15) si sceglie la tre-giorni di arrampicate con guida alpina, con pernottamento e mezza pensione ai rifugi 'Le Fonti' o 'Città di Chivasso' (75 euro al giorno), o il relax allo Chalet del Lago, tra saune e corsi di intaglio (settimana 30 agosto-6 settembre, mezza pensione: 440 euro) (*Info: www.turismotorino.org/escursionismo*).



OPERETTA SOTTO LE STELLE

Alla sua 14ª edizione, *Opera Lirica & Operetta* incanta i melomani e mette in luce lo splendore signorile della Rocca Sanvitale, nell'antica Fontanellato (Parma). La rassegna si svolge nel teatro all'aperto della fortezza, un gioiello dell'Associazione dei Castelli del Ducato di Parma e Piacenza, che custodisce un affresco del Parmigianino. Tre le serate in programma (8, 10 e 12 agosto): *Nabucco* di Verdi, *Il paese dei campanelli* di Lombardo e Ranzato e *L'elisir d'amore* di Donizetti (*Info: tel. 0521.823220, www.comune.fontanellato.pr.it*).

PUREZZA A PIEDI NUDI

Sui prati umidi e puliti del Nivolet si sperimenta il *Barefooting*, la camminata benefica a piedi scalzi di ispirazione neozelandese, ma anche il semplice trekking. Da Ceresole Reale al Colle del Nivolet, l'ultimo tratto della Provinciale n. 50, sul versante piemontese del Gran Paradiso, è chiuso al traffico tutto il mese, compreso Ferragosto (*Info: www.pngp.it*).





### DANZA E MUSICA DAL GRANDE NORD

In Val d'Aosta, dopo i passaggi di Ennio Morricone e Roberto Bolle, *Musicastelle* chiude con i Cosacchi del Kuban (Forte di Bard, 3 agosto), il norvegese maestro di tiorba Rolf Lislevand e il duo danese di flauto e chitarra Petri e Hannibal (Sarre, 4-6 agosto). Gli spettacoli si abbinano a pacchetti turistici (*Info* [www.valleadaostaspettacoli.com](http://www.valleadaostaspettacoli.com)).

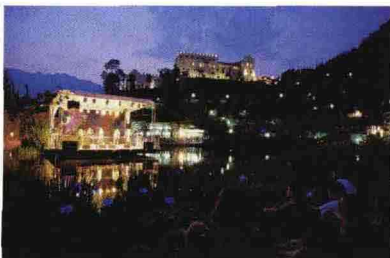
### GIOCHI E PICCOLI BRIVIDI

Allo Sciliar (Bolzano) proseguono fino al 16 agosto gli eventi per bambini. C'è la passeggiata con la strega Marta che, meglio di ogni creatura magica, conosce il bosco e lo svela ai piccoli. Sull'Alpe di Siusi, altre streghe popolano la *Caccia di favole, leggende e fiabe*, e al maso Unterlanzin si trotta in sella ai docili cavallini avellighnesi. Per stanare tesori e spiritelli ci sono i pomeriggi medievali a Castel Presule, vicino al Parco Naturale Sciliar Catinaccio. Numerosi i pacchetti famiglia (*tel.* 0471.709600, [www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)).



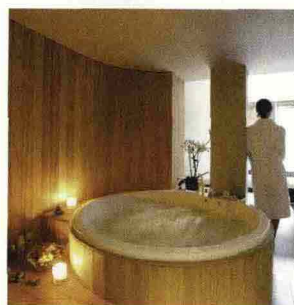
### NEI LUOGHI DI SISSI

Con il pacchetto 'Sogni a Merano' (da 219 euro) l'Hotel Europa offre tre giorni di relax nella città amata dalla celebre principessa. Include un ingresso alle Terme di Merano e uno ai giardini botanici del castello Trauttmansdorff (*Info: tel.* 0473.232376, [www.europa.bz](http://www.europa.bz)).



### UVE DI BELLEZZA

Piacevole rituale di *Vinothérapie®*, la *Cure 100% Raisin* si riceve nella nuova spa *Vinothérapie Caudalie Etangs de Corot*, a Ville D'Avray (città dell'Île-de-France). Dopo un esfoliante *Bain Barrique* alla vinaccia, o un idromassaggio *Bain à la Vigne Rouge* alla vite rossa, ci si abbandona a un idratante *Enveloppement Miel&Vin* (lievito di vino, miele e oli). Ad agosto e settembre, il trattamento di 2 o 3 giorni costa (escluso il pernottamento) 336 euro o 490 euro (*Info: www.caudalie.com*).



### COME UN LUNA PARK

Si torna bambini in Tirolo occidentale con il Fiss Flieger, per volare in 4 sull'Alpe di Möser, o lo Skyswing, altalena alta 22 metri. Intanto i piccoli si divertono al 'Kid's Club' dello Schlosshotel Fiss. Ad agosto, parte da 770 euro a persona una settimana con ¾ di pensione; gratis o sconti del 50% per i bimbi (*Info: www.schlosshotel-fiss.at*).



### PESCA 'NO-KILL'

Lungo un torrente dell'Alta Val Badia, a La Villa, i tre Dolomiti Chalets immergono in una natura genuina. I pacchetti propongono escursioni, biking e pesca 'con la mosca' per liberare il pesce dopo averlo fatto abboccare. Ad agosto, c'è l'Happy-Family-Days: tre giorni (due adulti e due bambini, mezza pensione) da 438 euro (*Info: tel.* 0471.847143, [www.hotel-dolomiti.com](http://www.hotel-dolomiti.com)).



### PATRIMONIO COMUNE

La Val d'Aosta, con la formula 'cantieri evento' di *Châteaux Ouverts*, apre i castelli per visite gratuite ancor prima dell'ultimazione dei restauri. Per raccontarne alla comunità non solo la storia, ma anche le attività di ricerca e valorizzazione. Dal 1° al 5 agosto è la volta del Castello di Aymavilles, risalente ai secoli XI-XII (*Info e prenotazioni: tel.* 800.196976).

