

Valle Isarco > Ciclovía R. 99

La ciclabile della Valle Isarco (101,7 km) è percorribile senza alcuna promiscuità con la strada statale. La Route 99, che prende il nome dai 99 km del fiume Isarco dal Brennero a Bolzano, si snoda nel verde, tra castelli, borghi, musei, trattorie tipiche, chiese e cappelle, con una leggera e costante discesa. I più esperti possono percorrerla in una giornata ma si possono fare anche tappe intermedie, per poi tornare al punto di partenza con il servizio adeguato al trasporto bici.

1 In Valle Isarco sta nascendo anche una nuova associazione, Eisackbike, che raggruppa alberghi con particolari servizi per i ciclisti, ma anche negozi e noleggi, impianti di risalita, rifugi e ristoranti, per offrire una proposta di vacanza cicloturistica a 360 gradi, dal pernottamento alle escursioni guidate.

Tutto L'ANNO
Valle Isarco, DAL BRENNERO A BOLZANO
Percorso: 101,7 KM
INFO: ☎ 0472 802 232
valleisarco.info

ALTO ADIGE

Mountain Summit

Fino all'8 NOVEMBRE
CRESSANONE
Info: 20 CONFERENZE E 16 USCITE
a raccolta il gotha della

2

montagna con conferenze, incontri, talk-show, fiera e uscite con i migliori alpinisti come Reinhold Messner, Hans Kammerlander, Simone Moro, sir Chris Bonington, Lynn Hill, Steve House, Peter Habeler, Manolo-
INFO: ☎ 346 6 903 130, ims.bz

LOMBARDIA

Rifugio Pialleral

da TUTTO NOVEMBRE
PASTURO, IN PROVINCIA DI LECCO
Percorso: 20 KM

Prezzo indicativo: GRATUITO
NOTE: il Rifugio Pialleral è situato nella Grigna settentrionale, nel comune di Pasturo, in provincia di Lecco. È situato a 1400 metri di altezza nell'omonima località. L'escursione parte alle 8.30 e ha una lunghezza di 20 km

in un livello di 100 metri di altezza. Il rifugio fu inaugurato nel 1910 con il nome di Pialleral, e fu distrutto dai Tedeschi, nel 1944 fu distrutto e ricostruito nel dopoguerra e nel 1985 fu distrutto da una slavina. L'appuntamento è alle 8 al parcheggio presso il rifugio di Maggio (Valsassina, Lecco).

Info: ☎ Massimo 347 8 805 185
☎ 338 3 151 184
pialleralmtb.com



AUSTRIA

A Lungau Salisburgo



Fino all'8 NOVEMBRE
A LUNGAU (SALISBURGO)
Hotel: VITAL RESORT WELLNESSHOTEL
Prezzo indicativo: 848 EURO (A PERSONA)
NOTE: vacanze settimanali per scoprire il mondo alpino di Lungau, tra le Alpi Austriache, con l'offerta alberghiera che comprende sette notti con trattamento di pensione completa, cinque escursioni in bicicletta facili e alcuni trattamenti benessere.
INFO: ☎ +43 647 782 240
bestwellnesshotels.it/eggerwirt

CARAIBI

Cuba in bici

Dal 26 DICEMBRE al 5 GENNAIO
Dall'HAVANA all'HAVANA
Percorso: 180 KM
Prezzo indicativo: 1750 EURO

NOTE: a Cuba in bici, tra i veri cubani, lungo la via del tabacco fino al mare, sulle tracce dei pirati, di Hemingway e del Che, e tra i mille sapori, odori e colori che solo Cuba sprigiona. Un viaggio itinerante nel cuore pulsante dei Caraibi, in una Cuba che non si ferma mai, si pedala alla scoperta di vecchie distillerie, memorie rivoluzionarie, ritmo e sapori. Dalla città al mare, tra orchidee e piantagioni di tabacco. Il percorso: Havana, Pinar del Rio, Viñales Valley (30 km). Cayo Jutías, Viñales (55 km). Viñales, Aguas Claras (30 km). Aguas Claras, Soroa (45 km). Soroa Las Terrazas, La Havana (20 km).
INFO: zeppelin.it



LIBRERIA

Ciclopista del Sole

In EDICOLA
Dal LAGO DI GARDA a FIRENZE
Autore: CLAUDIO PEDRONI
Editore: EDICICLO
Prezzo indicativo: 16 EURO
NOTE: il tanto atteso secondo tratto della Ciclopista del Sole che collega il Garda con Firenze passando attraverso Mantova, Bologna, Pistoia e Prato. Con una variante che raggiunge Modena. Un paesaggio per viaggi organizzati ma anche weekend fuori porta. La guida per tutti i cicloturisti. Si tratta di 270 km alla portata di tutti attraverso un paesaggio incantevole che non stanca mai.
INFO: ☎ 0421 74 475, 347 4 235 780 ediciclo.it



PATAGONIA

Attraversi Ande Patagonia Bike

Dal 10 al 30 GENNAIO 2010
Dal CILE all'ARGENTINA
Percorso: 1000 KM circa
Prezzo indicativo: 2400 EURO volo escl.
NOTE: narrata da molti scrittori noti e pedalata da tanti ciclisti sconosciuti, la Patagonia suscita ammirazione e curiosità. Si attraversano Cile e Argentina, Carretera Austral e Pampas Argentina, Torres del Paine e ghiacciaio Perito Moreno.
INFO: ☎ +34 918 522 361
progettoavventura.com



EMILIA ROMAGNA

Ruote Panoramiche

NOVITÀ
In provincia di FERRARA
Percorsi: VARI
Prezzo indicativo: GRATIS
NOTE: Ruote Panoramiche è la nuova guida dei percorsi cicloturistici da e per il territorio ferrarese realizzata con il supporto di Garmin Italia. Uno speciale strumento di promozione creato per incentivare il turismo in bicicletta e sviluppare la mobilità ciclabile tra province e regioni vicine. La guida propone percorsi cicloturistici completi di mappe, note tecniche, info e curiosità riguardo luoghi di passaggio ed è supportata da documenti (traccia Gps, road book e tracciato Google Earth) scaricabili gratuitamente dal sito ferrarabike.com. Si può richiedere gratuitamente allo 0532 299 303 o a ruotetur@provincia.fe.it.
INFO: ☎ 0532 299 303



3

4

6

7

5