

**VOGHIERA (FERRARA).** Nella splendida reggia di Delizia di Belriguardo dal 7 al 9 agosto

## C'è la sagra dell'aglio nella corte degli Estensi

Non faciliterà le relazioni sociali ma è tanto buono da meritarsi una festa, il sapido e carnosio aglio, protagonista, dal 7 al 9 agosto, della "Sagra dell'aglio" di Voghiera, a 14 km da Ferrara. Per la tre giorni saporosa, la Delizia di Belriguardo, splendida reggia estense, si trasforma in un trionfo di feste, bulbi, profumi deliziosi, per degustazioni e dissertazioni sul prezioso alleato della cucina e della salute.

Antibiotico naturale, decongestionante, fluidificante del sangue: le virtù dell'aglio era-

no conosciute fin dall'antichità, tanto che l'aglio fu elevato dagli Egizi a cibo di divinità. In programma, durante la fiera in onore del bulbo di Voghiera, con i suoi candidi grossi spicchi: mostra mercato, degustazione di ricette a base di aglio, specialità, curiosità e spettacoli nella suggestiva cornice della residenza estense.

C'è anche un tentativo da Guinness dei primati: quello di battere il precedente record della treccia (d'aglio s'intende, non quella di Berenice) più lunga. L'ambizioso obiettivo

ne prevede una di ben 50 metri. Due categorie farebbero meglio ad astenersene dalla festa di Voghiera: gli ipotesi (cioè quelli dalla pressione troppo bassa) e ...i vampiri. Per tutti gli altri, via libera.

E allora che fare, per non turbare la vita di coppia e poter gustare, senza remore, una deliziosa bruschetta? C'è un segreto: per neutralizzare l'odore d'aglio, basta masticare 2 o 3 chicchi di caffè, qualche seme di anice o di cumino o un rametto di prezzemolo.

Info: tel. 0532.328511. †



Festoni d'aglio di Voghiera

