

Romantici&Golosi



# ferrara tra arte e delizie

UNA DIMORA DI GRANDE CHARME VI ASPETTA PER UN FINE SETTIMANA TUTTO  
DA GUSTARE. È L'OCCASIONE PER ANDARE ALLA SCOPERTA DEI TESORI ARTISTICI E  
GASTRONOMICI, TRA SAPORITI SALUMI E APPETITOSE RICETTE RINASCIMENTALI

di federica maccotta - foto di floriano ronconi

A TAVOLA 115



Romantici&amp;Golosi

**V**isitare Ferrara è come fare un salto indietro nel tempo. Basta scivolare tra le strade e i palazzi del centro storico per respirare l'atmosfera del Rinascimento. Sentirsi ospiti degli Este, la famiglia che governò la città tra il XIII e il XVI secolo, non è difficile. Furono loro a rendere Ferrara ciò che è, incaricando l'urbanista Biagio Rossetti di farne una città moderna. Il risultato è sotto gli occhi di tutti, tutelato dall'Unesco come patrimonio mondiale dell'umanità.

Ma Ferrara è anche un luogo del gusto, con tante specialità come la salama da sugo e il pan pepato. E la curiosità del gourmet non può che essere solleticata dalle Delizie Ferraresi: da gustare non con il palato ma con gli occhi, visto che si tratta di 19 ville e casini di caccia!

#### OSPITI DI ISABELLA

Per scoprire la culla del Rinascimento, si può scegliere di "farsi ospitare" dalla famiglia Este. L'hotel Duchessa Isabella, cinque stelle del circuito Relais & Châteaux, porta

infatti il nome dell'affascinante dama estense. E il palazzo del Cinquecento che lo accoglie, con soffitti a cassettoni e colonne, fregi in oro e affreschi, permette senza sforzi di immaginarla nelle sale.

Il fascino del Duchessa Isabella sta nella sua atmosfera sospesa nel tempo, che la proprietaria Evelina Bonzagni ha studiato in ogni particolare. Le 27 stanze, tra standard e

#### NELLE FOTO:

la sala dei banchetti dell'hotel Duchessa Isabella. Sotto, la chiave di una delle 27 stanze. Nella pagina precedente, l'ingresso con la carrozza a disposizione degli ospiti.

suite, accolgono gli ospiti con mobili d'epoca e tessuti preziosi.

#### MENU RINASCIMENTALE

Il viaggio nel Rinascimento continua a tavola. Il ristorante dell'hotel,

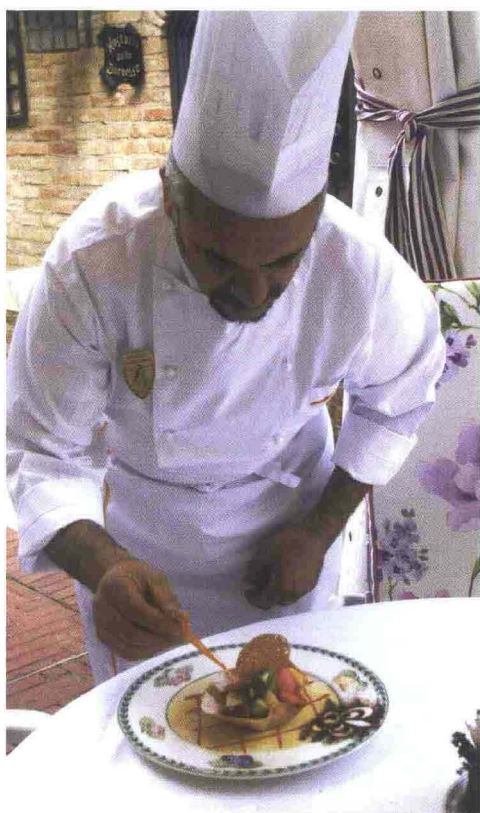


infatti, propone uno speciale menu degustazione (67 euro, bevande escluse) di antiche ricette rinascimentali, come l'*Insalatina di cula-tello saltata all'aceto balsamico* e *Le perle del Duca* (gnocchetti di pane con pancettina rosolata croccante e rucola). Per chi preferisce un gusto più moderno ma di uguale bontà, ci sono la carta o il menu degustazione (83 euro, bevande escluse) con, per esempio, i *Cappellacci di zucca al ragù bianco* e il *Cuoricino di filetto all'aceto di ciliegie con erbe fini*.



#### NELLE FOTO:

uno scorcio del giardino dell'hotel. A sinistra, lo chef mentre decora un piatto.



#### LA SALAMA E LA COPPIA

Prima di partire alla scoperta della città (magari in carrozza o in bicicletta), si può dare un'occhiata alla collezione di orologi d'epoca o alla Salumaia nel giardino dell'hotel, dove stagionano i salumi e riposa il vino. I salumi sono i protagonisti dell'enogastronomia ferrarese, dal salame all'aglio alla salama da sugo (carne suina, sale, vino rosso e spezie), da cuocere a lungo e ac-

compagnare con un purè di patate. Per assaggiarli, si può fare una sosta al **Salumificio Magnoni** (Borgo di Vigarano Mainarda, via Cento 340, tel. 0532.43221, [www.salumificiomagnoni.it](http://www.salumificiomagnoni.it)) o alla **Salumeria Marchetti** (via Cortevicchia 35/37, tel. 0532.204800).

Provate poi la Coppia ferrarese Igp o *ciupèta*, tipico pane fatto a X, per esempio al **Forno Perdonati** (via San Romano 108, tel. 0532.761319) o al **Mio fornaio** (piazza Castello 2, tel. 0532.206739). Per chiudere in dolcezza, non perdetevi il pan pepato, con cacao e frutta secca, di **Bida** (via Mazzini 20, tel. 0532.206315) o della **Pasticceria Leon d'Oro** (piazza Cattedrale 8, tel. 0532.209318).

Per una visita culturale sono tanti i luoghi da scoprire, dal Palazzo dei Diamanti alla casa di Ludovico Ariosto. Nel cortile del Castello Estense dal 22 marzo iniziano i festeggiamenti che culminano nel Paliò del 31 maggio. Ogni domenica, infatti, una delle otto contrade rende omaggio in abiti d'epoca al Duca di Ferrara (ore 11.30, ingresso libero, [www.palioidiferrara.it](http://www.palioidiferrara.it)).

## PARTIRE IN DUE

Piccoli viaggi di grande gusto, per un week-end da vivere in coppia. Ogni mese *aTavola* seleziona per voi una meta di charme e d'interesse gastronomico e vi offre la possibilità di usufruire di uno speciale "pacchetto di soggiorno", solo a voi riservato.

### DOVE

A Ferrara.

### PERCHÉ

Per visitare la città rinascimentale e per la cucina gourmand.

### QUANDO

Dal 1 marzo al 30 aprile.

### INDIRIZZO

Hotel Duchessa Isabella, Ferrara, via Palestro 68/70, tel. 0532.202121, [www.duchessaisabella.it](http://www.duchessaisabella.it)

## "PACCHETTO" SPECIALE RISERVATO AI LETTORI DI A TAVOLA

L'esclusiva offerta di soggiorno a 880 euro la coppia comprende:

- 2 notti in Junior Suite al prezzo della standard
- prima colazione a buffet
- aperitivo di benvenuto
- cesto di frutta in camera all'arrivo
- 2 cene con menu degustazione (bevande escluse);
- utilizzo delle biciclette
- 1 tour della città con la carrozza trainata da un cavallo bianco.

### COME SI ARRIVA

Dall'autostrada A13, uscite a Ferrara Nord; proseguite dritto fino al centro città e, superato il Parco Massari, svoltate a destra.